

## 糖尿病とは(1)

糖尿病とは、血糖値が高い状態(高血糖)が続くことです。これは、すい臓から作り出されるインスリンという血糖を下げるホルモンの作用不足から起こります。

糖尿病は、たいへん患者さんの多い病気です。40歳以上の人では、10人に2～3人が糖尿病と言われています。

糖尿病にはいくつかのタイプがあります。

1. 1型糖尿病
2. 2型糖尿病
3. その他の特定の機序、疾患によるもの
4. 妊娠糖尿病

1型糖尿病とは、若年者に多く、ウイルス感染と自己免疫反応によって発症します。本来、すい臓で作られるはずのインスリンがなくなってしまう病気です。患者数は約10万人です。

2型糖尿病とは、インスリンの分泌が低下しているものの、ゼロではなく、いくらかは分泌されているタイプです。このタイプの患者数は圧倒的に多く約1000万人です。

## 糖尿病の分類

### 1型糖尿病

インスリンが  
ほとんど作られない  
インスリン注射が必要



### 2型糖尿病

インスリンの分泌が  
低下する、  
あるいはインスリンの  
効きが悪くなる。  
食事療法、運動療法のみ  
の場合もある

