

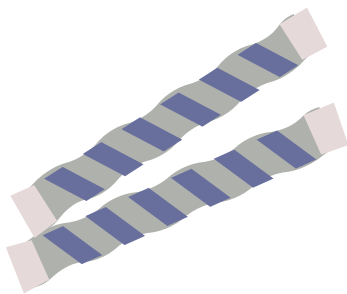
低血糖（2）

3. 低血糖の対処

低血糖の症状がみられたら、砂糖かブドウ糖を20gまたはそれに相当するジュースを摂取します。

15分が経過しても症状が治まらない場合は、さらに同じ量を摂取します。

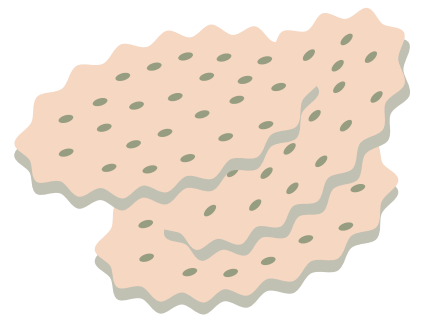
また食事まで1時間以上時間がある時は、表1（糖質を多く含むもの）を1～2単位（ごはん50～100g、食パン6枚切り1/2～1枚、マリービスケット3～6枚）摂取します。



スティックシュガー
2袋・約10g
(1単位・20g)



ジュース
1缶・約350ml



ビスケット
(1単位・3枚)



糖尿病カードは常に携帯しておきましょう。